

附件 3:

体能测评项目及标准

一、男子组

项目	标准	
	30 岁（含）以下	31 岁（含）以上
10 米×4 往返跑	≤13" 1	≤13" 4
1000 米跑	≤4' 25"	≤4' 35"
纵跳摸高	≥265 厘米	

二、女子组

项 目	标准	
	30 岁（含）以下	31 岁（含）以上
10 米×4 往返跑	≤14" 1	≤14" 4
800 米跑	≤4' 20"	≤4' 30"
纵跳摸高	≥230 厘米	

备注：年龄计算时间截止到参加体能测评当月。